

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO (01/11 – 31/03)



Scuola		Nominativo			
	I ^a Settimana	II ^a Settimana	III ^a Settimana	IV ^a Settimana	V ^a Settimana
LUNEDI	107-Lasagne al forno 242-Prosciutto cotto 304-Carote flangè 402-Pane 403-Frutta	108-Conchiglie rigate burro e parmigiano 248-Scaloppina di bovino al tegame 323-Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta	128-Riso e patate 254-Uova strapazzate 309-Insalata di finocchi 402-Pane 403-Frutta	109-Pennette rigate al pesto 201-Abbacchio con patate al tegame 402-Pane 403-Frutta	104-Crema di lenticchie con gramigna 222-Formaggio Crescenza 304-Carote flangè 402-Pane 403-Frutta
MARTEDI	106-Crema di verdure con conchigliette 214-Fesa di tacchino al tegame 316-Patate al forno 402-Pane 403-Frutta	118-Sedanini alla amatriciana 225-Frittata 314-Insalata verde 402-Pane 403-Frutta	108-Fusilli al burro e parmigiano 231-Medaglioni di filetti di spigola 304-Carote flangè 402-Pane 403-Frutta	103-Crema di fagioli con corallini 232-Mozzarella di bufala 313-Insalata mista 402-Pane 403-Frutta	111-Rigatoni al pomodoro 203-Arrostato di bovino al tegame 301-Bieta ripassata 402-Pane 403-Frutta
MERCOLEDI	111-Pipe rigate al pomodoro 254-Uova strapazzate Pisellini al tegame 402-Pane 403-Frutta	102-Crema di ceci con ditalini rigati 224-Formaggio Provolone dolce 304-Carote flangè 402-Pane 403-Frutta	114-Gnocchetti sardi al ragù vegetale 227-Hamburger di bovino al forno 303-Carciofi al tegame 402-Pane 403-Frutta	127-Riso alla parmigiana 210-Crocchette di filetti di nasello 304-Carote flangè 402-Pane 403-Frutta	126-Mezze maniche rigate rosa 225-Frittata 309-Insalata di finocchi 402-Pane 403-Frutta
GIOVEDI	127-Riso alla parmigiana 251-Straccetti di bovino al tegame 314-Insalata verde 402-Pane 403-Frutta	120-Pennette rigate alla pizzaioia 238-Polpette di filetti di merluzzo 317-Patate all'olio 402-Pane 403-Frutta	111-Tagliatelle al pomodoro 208-Cotoletta di maiale panata 314-Insalata verde 402-Pane 403-Frutta	115-Sedanini al sugo di trota bio 254-Uova strapazzate 307-Finocchi gratinati 402-Pane 403-Frutta	135-Tortellini al burro e parmigiano 213-Fesa di tacchino al limone 313-Insalata mista 402-Pane 403-Frutta
VENERDI	116-Farfalle al tonno 216-Filetti di limanda panati 309-Insalata di finocchi 402-Pane 403-Frutta	130-Risotto allo zafferano 207-Coscio di pollo arrosto 313-Insalata mista 402-Pane 403-Frutta	106-Crema di verdure con semi di melone 253-Torlino di patate 402-Pane 403-Frutta	111-Conchiglie rigate al pomodoro 247-Saltimbocca alla Romana 323-Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta	132-Risotto con indivia 217-Filetti di merluzzo gratinati 317-Patate all'olio 402-Pane 403-Frutta
	VI^a Settimana	VII^a Settimana	VIII^a Settimana	IX^a Settimana	NOTE
LUNEDI	108-Pipe rigate burro e parmigiano 204-Arrostato di maiale al tegame 315-Misto di patate/carote/fagiolini 402-Pane 403-Frutta	113-Tagliatelle al ragù 225-Frittata 309-Insalata di finocchi 402-Pane 403-Frutta	104-Crema di lenticchie con ditalini rigati 221-Formaggio Caciotta 318-Patate croccanti al forno 402-Pane 403-Frutta	130-Risotto allo zafferano 206-Bollito di bovino all'aceto balsamico 306-Fagiolini all'olio 402-Pane 403-Frutta	Roma, la Dietista
MARTEDI	129-Risotto al pomodoro 254-Uova strapazzate 323-Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta	119-Fusilli alla marinara 215-Filetti di limanda gratinati Piselli al tegame 402-Pane 403-Frutta	108-Mezze maniche al burro e parmigiano 250-Straccetti cremolati di petto di pollo 309-Insalata di finocchi 402-Pane 403-Frutta	101-Agnolotti di carne al pomodoro 223-Formaggio Montasio 314-Insalata verde 402-Pane 403-Frutta	
MERCOLEDI	109-Pennette rigate al pesto 207-Coscio di pollo arrosto 314-Insalata verde 402-Pane 403-Frutta	106-Crema di verdure con farfalline 239-Polpettone di bovino al forno 321-Purea di patate 402-Pane 403-Frutta	129-Risotto al pomodoro 209-Crocchette di filetti di merluzzo 313-Insalata mista 402-Pane 403-Frutta	108-Rigatoni al burro e parmigiano 228-Hamburger di maiale al forno 302-Broccolo romanesco all'olio 402-Pane 403-Frutta	
GIOVEDI	125-Farfalle alla mediterranea 230-Medaglioni di filetto di nasello 309-Insalata di finocchi 402-Pane 403-Frutta	133-Risotto con zucca 245-Ricotta Romana/Prosciutto cotto 314-Insalata verde 402-Pane 403-Frutta	116-Spaghetti al tonno 225-Frittata 322-Spinaci al burro e parmigiano 402-Pane 403-Frutta	106-Crema di verdure con gramigna 219-Filetti di spigola panata 319-Patate saltate 402-Pane 403-Frutta	
VENERDI	124-Corallini e patate 232-Mozzarella di bufala 304-Carote flangè 402-Pane 403-Frutta	108-Pennette rigate burro e parmigiano 202-Agnello alla cacciatora 303-Carciofi al tegame 402-Pane 403-Frutta	114-Pipe rigate al ragù vegetale 237-Polpette di carne mista al pomodoro 304-Carote flangè 402-Pane 403-Frutta	126-Gnocchetti sardi rosa 254-Uova strapazzate 313-Insalata mista 402-Pane 403-Frutta	







