

PROGETTO “Remare a Scuola”

Destinatari del progetto: gli alunni dell’ Istituto Comprensivo “Borgoncini Duca”.

Le classi saranno coinvolte da metà Ottobre a metà Maggio.

Finalità: il progetto ha come finalità quella di proporre agli alunni una disciplina all’ aria aperta, facendo scoprire sport alternativi a quelli classici e ai giochi di squadra.

Obiettivi specifici:

- trasmettere la passione per la pratica remiera, dando a tutti la possibilità di conoscerle e sperimentarle;
- ampliare l’offerta formativa scolastica e sportiva senza andare ad incidere sui costi scolastici e famigliari degli alunni;
- conoscere ed apprendere l’utilizzo di materiali e supporti specifici delle attività;
- utilizzare le imbarcazioni con rispetto, cautela e condividendo il loro uso con i compagni durante le attività.
- imparare ad uscire sul lago in sicurezza, rispettando le regole per garantire la propria incolumità rispettando gli altri e l’ambiente;
- saper affrontare con tranquillità le esperienze proposte acquisendo fiducia nelle proprie capacità;
- assumere un atteggiamento positivo nella cooperazione e collaborazione con i compagni dell’equipaggio.

La proposta si articola :

ATTIVITA’ INDOOR presso l’istituto a cui verranno concesse in comodato d’uso due remoergometri , gli incontri saranno in orari da stabilire con l’insegnante di riferimento, il circolo si impegna a sostenere con interventi tecnici e divulgativi l’attività indoor . IL primo incontro di presentazione ci piacerebbe presentare un video di presentazione della durata di 5 minuti.

ATTIVITA’ OUTDOOR presso le strutture del Circolo Canottieri Aniene , le saranno coinvolte in sedute intensive bimestrali/trimestrali dalle ore 9.00 alle ore 13.00. Due incontri tra Settembre e Ottobre.

Aspetti organizzativi: Il corso sarà tenuto da tecnici della federazione di canottaggio che cureranno la fase dell’allenamento in acqua. Gli insegnanti di educazione fisica della scuola saranno i responsabili degli alunni durante le attività, cureranno la parte di preparazione a corpo libero e svolgeranno il ruolo di accompagnatori e supervisori curando l’aspetto educativo e collaborando con i tecnici specifici.

Il Circolo Canottieri Aniene metterà a disposizione le strutture, gli impianti e tutto il materiale specifico necessario per il corretto svolgimento della pratica del canottaggio.

