

MENU INVERNALE (01/11-31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N N E D I	117 - Pasta (farfalla) al tonno	114 - Pasta (gambe rigate) al ragu di carne	126 - Riso al pomodoro	133 - Tortellini al burro e parmigiano	124 - Pasta (pennette rigate) rosa	115 - Pasta (farfalla) al ragu vegetale	112 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro	104 - Crema di fanticche con pasta (ditalini rigati)	112 - Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro
	249 - Uova strapazzate	236 - Prosciutto cotto	204 - Boccioni di abbacchio	215 - Carciotta dolce	249 - Uova strapazzate	231 - Petto di pollo panato	202 - Arrosto di manzo	218 - Proviola dolce	210 - Fesa di tacchino al limone
M A R T E D	319 - Patate croccanti al forno	304 - Carote julienne	301 - Bieta ripassata	314 - Insalata mista	323 - Spinaci al burro e parmigiano	322 - Pura di patate	310 - Fiori di zucca alla romana	315 - Insalata verde	324 - Spinaci all'olio
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
S p u n t i n o	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Costatina con marmellata di frutta	Costatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti	Focaccia rossa soffice	Costatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti	Costatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti
P T A R O M O D O R O	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	129 - Riso con crema di piselli	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano	110 - Pasta (fusilli) al pesto	118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana	125 - Riso alla parmigiana	116 - Pasta (sedanini) al sugo di tozza	112 - Pasta (farfalla) al pomodoro	112 - Pasta (farfalla) al pomodoro
	232 - Popote di carne mista al pomodoro	212 - Filet di platessa gratinati	249 - Uova strapazzate	235 - Polpettone goloso di bionno	216 - Crescenza	226 - Medaglioni di merluzzo	249 - Uova strapazzate	224 - Hamburger di bionno	224 - Hamburger di bionno
M E R C O R I	302 - Broccoli romaneschi all'olio	308 - Finocchi al tegame	316 - Patate al forno	307 - Fagiolini all'olio	304 - Carote julienne	324 - Spinaci all'olio	316 - Patate al forno	303 - Carote al tegame	303 - Carote al tegame
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
D I E D I	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Banana	Frullato di frutta/biscotti	Frullato di frutta/biscotti	Focaccia rossa soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti	Frullato di frutta/biscotti	Banana	Costatina con marmellata di frutta
M E R C O R I	128 - Riso alio zafferano	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragu vegetale	101 - Agnoliotti al pomodoro	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	126 - Riso al pomodoro	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano
	240 - Ricotta	220 - Frittata	229 - Mozzarella di bufala	246 - Straccetti di pollo cremolati	213 - Filetti di platessa panati	217 - Frittata	233 - Polpettone di sagnello	233 - Polpettone di sagnello	233 - Polpettone di sagnello
O L I V E D I	314 - Insalata mista	324 - Spinaci all'olio	315 - Insalata verde	324 - Spinaci all'olio	308 - Finocchi al tegame	307 - Fagiolini all'olio	324 - Spinaci all'olio	306 - Fagiolini al pomodoro	306 - Fagiolini al pomodoro
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
S p u n t i n o	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti	Costatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Costatina con marmellata di frutta
G I O V E D I	112 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini)	127 - Riso al ragu di carne	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro	126 - Riso al pomodoro	128 - Riso alio zafferano	128 - Riso alio zafferano
	207 - Costo di pollo arrosto	201 - Arrosto di bionno	226 - Medaglioni di merluzzo	249 - Uova strapazzate	206 - Boccioni di tacchino	238 - Prosciutto crudo	229 - Mozzarella di bufala	207 - Costo di pollo arrosto	207 - Costo di pollo arrosto
P T A R O M O D O R O	307 - Fagiolini all'olio	302 - Broccoli romaneschi all'olio	303 - Carote al tegame	317 - Patate al tegame	305 - Cavolfiori gratinati	311 - Insalata di finocchi	315 - Insalata verde	225 - Medaglioni di limanda	225 - Medaglioni di limanda
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	302 - Broccoli romaneschi all'olio	302 - Broccoli romaneschi all'olio
S p u n t i n o	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Frullato di frutta/biscotti	Focaccia rossa soffice	Costatina con marmellata di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Costatina con marmellata di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti
V E N E Z I A	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	112 - Pasta (farfalla) al pomodoro	128 - Riso alio zafferano	102 - Crema di ceci con pasta (corallini)	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	114 - Pasta (pennette rigate) al ragu di carne	125 - Riso alla parmigiana
	225 - Medaglioni di limanda	248 - Tortino di patate	203 - Arrosto di tacchino	228 - Medaglioni di spigola	242 - Scaloppina di bionno	217 - Montasio	209 - Crocchette di nasello	249 - Uova strapazzate	205 - Boccioni di manzo panati
S p u n t i n o	308 - Finocchi al tegame	402 - Pane	402 - Pane	302 - Broccoli romaneschi all'olio	316 - Patate al forno	304 - Carote julienne	307 - Fagiolini all'olio	322 - Pura di patate	303 - Carote al tegame
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
S p u n t i n o	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Costatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti	Panino con cioccolato al latte/fondente	Costatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana
N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sportzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.									
501	Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio cascata dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g 						
			Adulti	<ul style="list-style-type: none"> 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio cascata dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 120 g Frullato di frutta (confezione da 120 g) 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno 					
NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso unificata									
Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati									

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
L U N E D I	P 211 - Riso alla parmigiana 310 - Fesa di tacchino al tegame 310 - Fiori di zucca alla romana	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragu' vegetale 242 - Scalloppina di bovino 316 - Patate al forno	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditellini rigati) 247 - Torno all'olio di oliva 312 - Insalata di pomodori	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio	113 - Tortellini al burro e parmigiano 210 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragu' vegetale 201 - Arrosto di bovino	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 214 - Asiago	128 - Risotto allo zafferano 208 - Coiotta di maiale panata 324 - Spinaci all'olio	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio	
	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 404 - Gelato	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta
M A R T E D I	P 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 224 - Polpettone di bovino	114 - Pasta (penne rigate) al ragu' di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde	126 - Risotto al pomodoro 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo	102 - Crema di ceci con pasta (ditellini rigati) 207 - Coscio di pollo arrosto	101 - Agnoliotti al pomodoro 215 - Carciotta dolce 313 - Insalata mista	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame	
	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 404 - Gelato	Focaccia bianca soffice 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta	Crackers 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta
M E R C O L E D I	Banana	Plumcake allo yogurt	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta	Focaccia bianca soffice 403 - Frutta	Banana	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta	Crackers 403 - Frutta	Banana	Plumcake allo yogurt	
	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nassello	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 229 - Mozzarella di bufala	126 - Risotto al pomodoro 249 - Uova strapazzate	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioni di linanda	128 - Risotto allo zafferano 206 - Boccocchini di tacchino	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 249 - Uova strapazzate	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 249 - Uova strapazzate	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato
G I O V E D I	P 215 - Cadotta dolce 312 - Insalata di pomodori	222 - Frittata con zucchine	202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio	228 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate	219 - Robiola 313 - Insalata mista	249 - Uova strapazzate 307 - Fagiolini all'olio	245 - Straccotti di bovino 319 - Patate croccanti al forno	249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo
	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 404 - Gelato	402 - Pane 403 - Frutta
V E N E D I	P 238 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde	207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Montasio	115 - Pasta (penne) al ragu' vegetale 203 - Arrosto di tacchino	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Tortino di patate	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di linanda	129 Bis - Pasta (ditellini rigati) con crema di piselli 203 - Arrosto di tacchino	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati	116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di toia 229 - Mozzarella di bufala
	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 404 - Gelato	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 403 - Frutta	402 - Pane 404 - Gelato
S p u n t i n o	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Fruilato di frutta/biscotti 403 - Frutta	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana	
	114 - Pasta (penne rigate) al ragu' di carne 238 - Prosciutto crudo	113 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine	122 - Pasta (farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale	128 - Risotto allo zafferano 103 - Crema di fagioli con pasta (ditellini rigati)	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Tortino di patate	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di linanda	129 Bis - Pasta (ditellini rigati) con crema di piselli 203 - Arrosto di tacchino	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati	116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di toia 229 - Mozzarella di bufala

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

501 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio cadotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g 	<ul style="list-style-type: none"> 1 panino all'olio da 25 g con 40 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio cadotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml 1 pacchetto di frollini al miele/cacao da 120 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno
		Adulti	<ul style="list-style-type: none"> 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio cadotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml 1 pacchetto di frollini al miele/cacao da 120 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati